

Relajarse

Del libro: La Vida Contemplativa:

COPYRIGHT [copymark](#)

DISCLAIMER..... [disclaim](#)

LA ENTREGA DE SI MISMO

Texto original en inglés: [surrender](#)

Ahora, en meditación y completa relajación, abandone este mundo, abandone todos los deseos. Usted tiene ahora la capacidad de soltar todos los deseos, excepto el deseo de conocer a Dios y dejar caer las preocupaciones por salud, provisión, hogar. Suelte toda ansiedad por los amigos o parientes.

Deje todo en Dios, porque si Dios no puede cuidar de ello, usted ciertamente tampoco puede; pero Dios puede si usted está dispuesto a entregar sus preocupaciones y sus deseos.

Recuerde: Usted no puede aferrarse o retener algo y entregarlo. Usted no puede entregar ninguna cosa y aferrarse a ella. O usted va a retenerla y aprende en última instancia que usted por si sólo no puede hacerlo, o usted va a entregarla. Entregue toda ansiedad por usted mismo o por cualquier otro. Entregue toda preocupación por usted mismo o por cualquier otra persona.

... Yo todo te lo entrego. Nada retengo para mí, no guardo ninguna imagen en mi mente acerca de mis preocupaciones. Solamente deseo Conocerle. Vivir siempre recordando que Tu estás en mí y que todo tu Reino está conmigo. Descanso en Tu Gracia. Descanso en Tu Paz.

Relajarse

... Padre, perdóname, si he buscado siempre todo excepto la Paz y la Salud de tu semblanza.

.... Padre, perdóname, si he buscado incansablemente todo pero nunca tu Gracia que siempre he necesitado. Tu Gracia es suficiente para mí. Yo vivo por Tu Gracia. Vivo porque soy heredero de Dios y co-heredero con Cristo.

... Suelto todas las aflicciones mundanas, las preocupaciones y ansiedades terrenales, porque estoy en casa, en Ti; Soy Uno Contigo. Tu estás en mí y yo en Ti y por lo tanto somos uno. En esa unión está mi totalidad, mi integridad y mi perfección.

...Si te tuviera a Ti y al mundo entero, nada tendría más valor si tan sólo te tuviera a Ti.

...Yo vivo constantemente en la realización, ésa en donde yo soy Tu Obra, en la que nosotros somos inseparables, indivisibles, y en la que Tu conoces mis necesidades.

A Ti te complace en darme el Reino que ya está establecido dentro de mí.

...Tu nunca me dejas ni me abandonas. Si soy bueno o malo, rico o pobre, enfermo o con salud, Tu nunca me abandonas. A

Relajarse

través de esta realización, los viejos años perdidos son recuperados y yo estoy otra vez completo. El Todo a través de la realización de Tu presencia, a través de la realización de inseparabilidad e indivisibilidad, Dios es el Padre y Dios es el Hijo y nosotros somos uno.

En esa unidad consciente está mi todo.

... El sol, la luna y las estrellas en lo alto del cielo, están todos bajo el gobierno de Dios, las mareas van y vienen bajo el gobierno de Dios; los árboles, la hierba y las plantas crecen; las flores florecen, las frutas maduran, todo bajo la Gracia de Dios.

Los ganados pastan en las colinas bajo la Gracia de Dios. Los minerales y los diamantes están en la tierra y las perlas en el mar, todos bajo la Gracia de Dios.

Las sustancias que estamos utilizando hoy fueron puestas desde hace millares de años y las que serán necesarias para el futuro se están ahora formando en la tierra y en el agua.

Todas las necesidades nos son suministradas por la Gracia de Dios. La Gracia de Dios es verdaderamente suficiente para mí. Todas las cosas me han sido dadas por la Gracia de Dios, no por poder, no por energía, no por medio de las oraciones, sino por la Gracia de Dios. Me abandono en Dios y recibo el mismo gobierno de Dios que dirige la tierra y todas sus actividades. Estoy en Ti y tu Obra en mí y nosotros somos uno.

No tenga ningún pensamiento de ansiedad por ninguna cosa en el reino exterior; no tenga ningún pensamiento de ansiedad por cualquier persona en el mundo.

Relajarse

El Reino de Dios está establecido en su interior y la Gracia de Dios es para usted suficiente. ¡Deje de pensar!

=