

**AUTEURSRECHTELIJK BESCHERMD MATERIAAL.
ALLEEN VOOR EIGEN PRIVE STUDIE.**

=====

----- begin pamflet ----(bij “overpeins”)-----

Onze meditaties zouden iedere verglijdende maand beter en vruchtvoller moeten worden, omdat wij nu inzien dat wij niet moeten trachten om iets in meditatie te volbrengen.

Meditatie is NIET een mentaal pogen;

Meditatie is niet het trachten om iets te bewerkstelligen, Daar er altijd datgene in het centrum van ons wezen is, dat ons reeds besturt, is onze functie om voldoende ontspannen te zijn zodat wij ons bewust kunnen worden van dat bestuur en ons eraan kunnen onderwerpen.

Meditatie is derhalve geen mentaal pogen of streven of iets zoeken, zij is veeleer een zich ontspannen.

Meditatie is net alsof je God uitnodigt om bij je binnen te komen of tegen je te spreken of Zichzelf aan je bekend te maken.

Meditatie is geen poging om God te bereiken, daar God ALOMtegenwoordigheid IS. "Waar God IS, daar ben ik en waar ik ben daar IS God, daar wij één zijn". Dus bestaat er geen behoefte om naar God uit te reiken;

het doel is om stil te zijn en het gewaarzijn van God ons te laten doordringen. De activiteit is altijd van(uit) God naar ons en niet van(uit) ons naar God. Wij trachten niet God te bereiken. Wij beginnen met de realisatie dat waar ik ben, God reeds IS en daarom zoeken wij die stilte waarin wij ons bewust gewaar moge worden van die Tegenwoordigheid.

De Tegenwoordigheid IS er altijd: als je ziek of gezond bent, als je gebrek of overvloed ervaart, in zonde en in reinheid IS de Tegenwoordigheid Gods er altijd. Je hoeft Haar niet te zoeken, je hoeft niet naar Haar te streven.. Je begint met die realisatie..God IS.. God Is waar ik ben..*Ik en mijn Vader zijn één*"(Joh. 10:30). In dat besef ontspannen wij ons en nodigen wij de Vader uit om Zichzelf te openbaren:

""""Spreek Heer, want UW knecht hoort"" (1 Sam 3:9)""""

Dat is waarlijk de hoofdfunctie van meditatie.

Meditatie is dat vermogen om te erkennen dat God reeds IS waar ik ben en ons dan te ontspannen en HEM te laten vloeien. Dat is werkelijk wat het zo moeilijk maakt daar wij erin geoefend zijn om met ons denkend verstand te bidden alsof je God met je denken zoudt kunnen bereiken. Niemand kan ooit God met of door middel van gedachten bereiken. Niemand kan God met zijn/haar verstand bereiken, niemand kan God bereiken met bewust denken. U

KUNT GOD SLECHTS BEREIKEN DOOR ONTVANKELIJK TE ZIJN. U kunt uzelve

voorbereiden om God te bereiken door bewust denken, u kunt uzelve voorbereiden door uzelve er **BEWUST** aan te herinneren:

*""""Ik en mijn Vader zijn één. Al wat de Vader heeft is van mij. De plaats waarop ik sta IS heilige grond. Waar ik ben IS God. Zelfs als ik in de hel vertoef of pijn lijd of vrees of zondig of gebrek heb, juist daar IS God. Ik heb mijzelf door **BEWUST** denken daaraan herinnerd, maar dat is waarlijk niet God bereiken. Dat is alleen maar een voorbereiding zodat - als ik mij aan deze Waarheden heb herinnerd - ik mij nu kan ontspannen en kan zeggen: "O.k., nu ik dat weet, Vader, treedt binnen, spreek Heer, UW knecht hoort. Ik zal luisteren naar UW Stem"""".*

Er is slechts één minuut van stilte, van die innerlijke vrede voor nodig en uw meditatie is volledig, omdat het werkelijk geen verschil uitmaakt of je visioenen of kleuren ziet of dat je boodschappen doorkrijgt; daar gaat het allemaal niet om en het is niet noodzakelijk.

Soms gebeurt dat, maar het is niet noodzakelijk.

Het enige wat noodzakelijk is, is dat vermogen om jezelf voor te bereiden op het binnentreden van God in ons bewust denken en gedurende een halve minuut, een minuut of twee minuten stil te zijn en dan weer verder te gaan met waar wij mede bezig waren.

Wij hebben de weg geopend en op een bepaald punt daarnà, zal God Zichzelf aan ons bekend maken, wanneer ook de noodzaak daartoe ontstaat. Wij kunnen wellicht al dan niet die verzekering verkrijgen op het moment van de meditatie. Wij kunnen wellicht

uit onze slaap gewekt worden om het te ontvangen of wij ontvangen het als wij met ons werk thuis bezig zijn of als wij aan het koken zijn of als wij op de markt of in de winkel boodschappen doen of wellicht op kantoor of op ons werk zijn. We weten nooit wanneer God tot ons spreekt of op welke wijze, maar hiervan kunnen wij zeker zijn:

als wij in meditatie leven en voldoende periodes geven om dit contact te handhaven, dan zullen we onder Gods Bestuur staan en dat betekent dat er - op welk moment er ook een noodzaak toe of behoefte aan is, **GOD TOT ONS ZAL SPREKEN.**

=====einde pamflet =====