

AUTEURSRECHTELIJK BESCHERMD MATERIAAL.

ALLEEN VOOR EIGEN PRIVE STUDIE TE GEBRUIKEN.

=====

HET DOEL VAN MEDITATIE & WAARVOOR MEDITATIE WEL EN NIET BEDOELD IS.

citaat uit cat.no 314 -----

Het doel van meditatie is dus het God-contact en indien de gelegenheid zich aan u voordoet, kunt u neerzitten en in meditatie wachten totdat u dat contact gerealiseerd heeft. Gewoonlijk is het niet wijs omdat, indien u meer dan 4, 5 of 6 minuten neerzit, dat wachten de neiging heeft om een mentale spanning te worden en u zult het [contact] nooit krijgen als er mentale spanning is. Het is slechts op het moment dat *u niet denkt dat de bruidegom komt* . Het is slechts op het moment dat het denken stil is. Het is slechts op het moment dat er geen mentale spanning is dat het God-contact wordt gerealiseerd.

En zo is het dat u rustig en vredig een Bijbelvers kunt overpeinen als "*UW Genade is mij genoeg*" (2 kor 12:9) of "*de mens zal van brood alleen niet leven maar van ieder Woord Gods*" (Mat 4:4) U kunt dat gedurende 3 of 4 of 5 minuten overpeinen en dan een minuutje stilzitten of zo in volledige rust en kalmte zijn, maar sta dan op en ga verder met waar u mee bezig was omdat u anders geraakt u in een mentaal staat of spanning en God komt niet dóór waar er een redenerend, denkend proces gaande is. Het is slechts als dat terzijde gesteld is.

(uit 314)

=====einde citaat-----

In de Maandbrief van augustus 1986 treffen wij een prima "Vorbereiding voor de meditatie" aan. Klik op [bereiden](#) voor meer info.

=====

Bertus:

Waar meditatie WEL en NIET voor bedoeld is, moge je blijken uit het volgende fragment:

(Uit: 1956 2e Steinway Hall Practitioner klas ..bandno 147B ..
Godrealisatie is pure demonstratie.)

Joel

Meditatie is NIET bedoeld om iemand te genezen of iemand te voorzien; meditatie is NIET bedoeld om een thuis te vinden of iets op aarde te volbrengen; meditatie is WEL bedoeld om van aangezicht tot aangezicht met God te komen.

Dit is nu het doel van meditatie in De Oneindige Weg. Het doel van meditatie is NIET om te genezen, NIET om te redden, NIET om te hervormen, NIET om te verlossen, NIET om te verrijken. Het doel van meditatie is WEL om van aangezicht tot aangezicht te komen met God, God te ontmoeten in *de geheime Schuilplaats van de Allerhoogste* (Ps 91:1), Die in u is.